



Adolescenti in una società che cambia

Sabato 14 marzo 2020

Aula Magna Liceo Scientifico Einstein – Via A.Einstein, 3- Milano

*In collaborazione con: Società Italiana delle Cure
Primarie Pediatriche SICuPP Lombardia.*



Richiesto il Patrocinio di ATS Milano, OMCeO Milano, ACP, SIMA.

Il convegno vuole affrontare importanti problematiche di salute dell'adolescente, in un'ottica nuova e centrale per affermare il concetto di "prendersi cura dell'adolescente". Conoscenze sempre più aggiornate sono la garanzia di poter essere d'aiuto, sia dal punto di vista medico che psicologico ed umano a questa fascia di età particolarmente a rischio sanitario e sociale. Si parlerà dell'adolescente nella società attuale, affrontando due tematiche di grande rilevanza con riflessi sullo sviluppo dei ragazzi: **la separazione dei genitori**, e la **criticità relativa al riposo notturno** (emersa dall'edizione 2019 dell'indagine di Laboratorio Adolescenza e Istituto di Ricerca IARD sugli stili di vita degli adolescenti) sempre più condizionata **dall'utilizzo - anche notturno - di internet e dei Social Network**. Affronteremo queste problematiche attraverso due momenti che coinvolgeranno le figure che più spesso ruotano intorno all'adolescente.

Programma Preliminare

Saluti

- Maurizio Tucci - Presidente Laboratorio Adolescenza,
- Marina Picca-Presidente SICuPP Lombardia
- Alessandra Condito – Dirigente Einstein

Ore 8.45 - 11.00 - Prima sessione

In collaborazione con:

Associazione GeA – Genitori Ancòra



Genitori separati. E i figli? - Domande e Risposte

Coordinano:

Marina Picca, pediatra - Patrizia Tagliabue, pediatra

La domande ricorrenti del

- Pediatra - Roberto Marinello
- Medico di famiglia - Maria Teresa Zocchi
- Insegnante - Teresa Caputo
- Dirigente sportivo - Marco Zanetel

Rispondono

- Fulvio Scaparro - Psicologo
- Cecilia Fraccaroli - Avvocato
- Chiara Vendramini – Mediatrice Familiare

Ore 11.00 - Pausa Caffè

Ore 11.15 – 13.30 - Seconda sessione

Tavola rotonda: « Insonnia Social » L'influenza di Internet e dei Social Network su qualità e quantità del sonno in adolescenza

Introduce: Gian Luigi Marseglia, pediatra

Modera: Maurizio Tucci, giornalista

Intervengono:

- Carlo Buzzi – sociologo
- Alessandra Condito – dirigente scolastico
- Alessandra Marazzani - psicologa
- Luigi Strambi – neurologo
- Michelle van der Schoot - genitore
- Federica Zanetto – pediatra

Ore 13.30 -14.45 - Domande agli esperti e chiusura lavori

Segreteria Scientifica: *Roberto Marinello, Marina Picca, Patrizia Tagliabue, Maurizio Tucci*

Per Informazioni: *Segreteria Laboratorio Adolescenza*

02-89409639 – 389-0146025

E-mail laboratorio.adolescenza@gmail.com

Sede: Liceo Scientifico Einstein, via A. Einstein 3, Milano.

Come raggiungere la sede: tram 16. Autobus 90-91-92. E' possibile parcheggiare vicino all'Istituto.

ECM: E' stata richiesta l'attribuzione di crediti formativi ECM per tutte le categorie.

Iscrizioni: Iscrizione obbligatoria – La partecipazione è gratuita.

Per motivi organizzativi chi partecipa con necessità di crediti ECM, deve inviare email con richiesta di iscrizione all'indirizzo di posta elettronica: **sicuppnews@gmail.com**

Chi non ha necessità dei crediti formativi deve inviare email con richiesta di iscrizione all'indirizzo di posta elettronica: **laboratorio.adolescenza@gmail.com**

Verranno accettate e confermate le richieste in rapporto ai posti disponibili.