

9. I PRIMI COLLOQUI CON ENTRAMBI I GENITORI

9.1. OBIETTIVI E CONTENUTI DEI PRIMI COLLOQUI DI COPPIA

Con il termine *primi colloqui* si intendono i primi colloqui di coppia, che possono essere quelli iniziali di un percorso di mediazione oppure essere successivi ad alcuni colloqui singoli di pre-mediazione.

Obiettivi dei primi colloqui

- conoscere (persone, problemi, aspettative) e farsi conoscere (ruolo del mediatore, caratteristiche della mediazione)
- valutare la mediabilità
- preparare all'inizio della negoziazione

Che cosa si fa nei primi colloqui

- si individuano le richieste e i bisogni dei genitori e si verifica se c'è coincidenza con l'offerta della mediazione familiare
- si chiarisce chi è il mediatore familiare e cos'è la mediazione familiare
- si definiscono le regole
- si stipula il contratto
- si raccolgono i dati rilevanti sulla situazione attuale della separazione e sulla storia della famiglia
- si comincia a lavorare sulla comunicazione tra i genitori (dove non c'era; dove era solo conflittuale, non costruttiva, disfunzionale) anche attraverso la negoziazione di un piccolo accordo che li mette alla prova
- si rendono presenti i bambini attraverso il racconto dei genitori. Cioè il mediatore aiuta a
 - spostare i genitori dal conflitto
 - creare un area di interesse comune
 - prendere coscienza dei bisogni dei figli
- si verifica la disponibilità al cambiamento da parte dei genitori
- si prepara la fase centrale della mediazione attraverso l'identificazione degli argomenti che saranno affrontati

I primi colloqui di coppia rivestono un'importanza particolare in quanto devono rappresentare lo spostamento dell'attenzione dei genitori dal **passato** – della storia coniugale, di ciò che non ha funzionato all'interno della coppia – al **presente** dell'essere oggi in mediazione per lavorare sul **futuro**. Il volere mettersi in gioco in vista di un cambiamento è la condizione per poter passare alla fase di negoziazione.

Una volta conclusa questa fase è possibile introdurre i primi argomenti sui quali verterà la negoziazione.