

7. LA FASE INIZIALE DELLA MEDIAZIONE FAMILIARE

7.1. LA PREMEDIAZIONE

DEFINIZIONE: alcuni incontri preparatori individuali con entrambi i genitori effettuati nella fase preliminare al percorso di mediazione familiare.

7.1.1. COS'E' E PERCHE' SI UTILIZZA

Finalità della premediazione

- comprendere la natura del conflitto
- abbassare il livello del conflitto
- motivare i genitori al percorso di mediazione
- ridurre il disequilibrio tra i genitori
- aiutare i genitori a smuoversi dalle loro posizioni e a centrare l'attenzione sugli interessi a medio e lungo termine

La premediazione aiuta il mediatore a conoscere e a capire sia i genitori, sia la situazione nella quale si trovano. Senza la presenza dell'altro, ciascun è più autentico, meno sulla difensiva.

7.1.2. COSA FARE E NON FARE NEGLI INCONTRI DI PREMEDIAZIONE

Cosa fare negli incontri di premediazione

- si crea un contesto accogliente e riservato
- si pongono le basi per la fiducia nel mediatore da parte di ciascun genitore
- si esplicita la riservatezza del colloquio
- si aiutano i genitori a trovare una loro buona ragione per iniziare la mediazione
- si chiariscono i pericoli dell'intensificarsi del loro conflitto
- si ascoltano attivamente le posizioni di ciascuno
- si aiutano i genitori ad immaginare concretamente il futuro
- si riserva a ogni genitore lo stesso numero di incontri

Cosa non fare negli incontri di premediazione

- lasciare che il genitore utilizzi il colloquio per parlare male del genitore assente
- lasciare che il genitore strumentalizzi il colloquio per creare un'alleanza con il mediatore familiare
- lasciare che un genitore vincoli il mediatore ad un segreto.

7.1.3. ELEMENTI DA VALUTARE NELLA PREMEDIAZIONE

- aspettative e motivazioni (soprattutto quelle latenti o nascoste)
- capacità di accettare il contesto strutturato della mediazione familiare
- intensità e stadio del conflitto (da quanto e su cosa litigano)
- capacità di riflettere sui bisogni dei figli;
- durata e qualità della relazione genitoriale (prima della separazione)
- disponibilità all'ascolto
- risorse materiali e relazionali
- disponibilità al cambiamento.