

1. ADR E MEDIAZIONE FAMILIARE

1.3. DIFFERENZE TRA MEDIAZIONE FAMILIARE E ALTRI TIPI DI INTERVENTO

La mediazione familiare non è:

- **psicoterapia di coppia.** La psicoterapia di coppia mira alla risoluzione delle problematiche all'interno della coppia coniugale al fine di evitare la scelta della separazione.
- **sostegno psicologico.** Il sostegno psicologico in caso di separazione è volto all'elaborazione del lutto e all'analisi dei vissuti personali legati a tale evento.
- **consulenza.** L'intervento di consulenza, ad esempio pedagogica o legale nel caso della separazione, ha la caratteristica di fornire all'interessato indicazioni in merito ai comportamenti da adottare o alle scelte da compiere.